



## Praxisinformation Narbentherapie

- Kann Ihnen Ihre Narbe auch das Wetter vorhersagen?
- Hat Ihre Narbe immer noch eine andere Farbe?
- Hat sich ein anderes Hautgefühl an der Narbe entwickelt?
- Hat sich Ihre Körperhaltung seitdem verändert?

### Warum ist eine Narbenbehandlung so wichtig?

Narben sind eine Reaktion des Körpers auf Wunden und Verletzungen. Im Rahmen der Wundheilung entsteht eine Restitution (Wiederaufbau) des Gewebes. Wichtig ist bei Narbengewebe, dass es gut verschieblich und gleitfähig gegenüber den darunter liegenden Schichten (Unterhaut, Faszie, Periost) bleibt.

Häufig gibt es im Narbenbereich Verwachsungen, Verklebungen und überschießendes Wachstum des Narbengewebes, wodurch es zu Bewegungseinschränkungen und Schmerzen kommen kann.

Neben den mechanischen Verwachsungen kann es aber auch zu einer Störung der Blut- und Lymphzirkulation und des Energieflusses eines Meridians kommen.

### Die Ziele der Narbenbehandlung sind:

- Verhindern von Verklebungen und Verwachsungen
- Optimale funktionelle Beweglichkeit der verschiedenen Gewebeschichten
- Verbesserung des lokalen Stoffwechsels
- Schmerzfreiheit
- Anregung des Energieflusses

### Wie können Narben behandelt werden?

Zur Narbenentstörung bieten sich folgende Methoden an:

- Neuraltherapie
- Akupunktur
- Osteopathie